IMPULSE FÜR
POSITIVES ARBEITEN
MENSCH | TEAM | ORGANISATION
Magnus Kyre

IMPULSE FÜR POSITIVES ARBEITEN

Für kulturelles Wachstum, stärkere Teams und langfristige Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

www.positives-arbeiten.de

Mitglied im
DACHPP
Deutschsprachiger Dachverband für Positive Psychologie e.V.

DGPP
ALUMNI

MEIN FOKUS

“Zufriedenheit am Arbeitsplatz ist wie ein Dünger für den Erfolg eines Unternehmens.”

WESHALB SICH MIT POSITIVEM ARBEITEN BESCHÄFTIGEN?

Zufriedenheit und Freude am Arbeitsplatz sind wesentlich für eine Kultur, in der Menschen wachsen, aufblühen und gerne bleiben. Aktuelle Studien zeigen, dass sich Investitionen in das Wohlbefinden der Mitarbeitenden lohnen: In einer bis zu 20% höheren Arbeitsleistung, einer verbesserten psychischen Gesundheit und einer höheren Bindung (z.B. Luthans et al, 2023).

Ich sehe mich als Unterstützer und Impulsgeber für Unternehmen, welche die Chancen des Positiven Arbeitens nutzen möchten. Für ein Arbeitsumfeld, in dem sich zufriedene Mitarbeitende, stärkenorientierte Führungskräfte und erfolgreiche Unternehmenskultur begegnen. Für mehr geschäftlichen Erfolg und mehr Attraktivität als Arbeitgeber.

Hierbei arbeite ich auf den drei Ebenen Mensch, Team und Organisation mit wirkungsvollen Tools aus Positiver Psychologie und Positive Business, die praxisnah in das Arbeitsleben integriert werden können.

THEMATISCHE SCHWERPUNKTE

- Reflexion der eigenen Rolle
- Gute Selbstführung
- Signaturstärken und Flow-Erleben
- Werte und Sinn
- Glück bei der Arbeit
- Job-Crafting
- Positive Leadership und PERMA-Lead
- Positive Teamkultur
- Organisationsentwicklung

WACHSTUM AUF 3 EBENEN

MENSCH 01.

Ich möchte dazu beitragen, dass Menschen (wieder) leidenschaftlich ihrer Arbeit nachgehen. In einem Arbeitsumfeld, das als sinnerfüllend, passend und motivierend wahrgenommen wird.

Denn dort, wo Arbeit und Freude zusammenkommen und Unternehmen positive und attraktive Arbeits-bedingungen gestalten, steigen Kreativität, Erfolg und Zufriedenheit auf allen Seiten.

TEAM 02.

Ein gutes Team kennt sein „Warum“, spürt den Wunsch, sich gegenseitig zu stärken und arbeitet in einer Kultur von wertschätzendem Feedback und Spaß – gerade dann, wenn es hoch hergeht. Gemeinsam schauen wir darauf: was sind die verbindenden Werte und Stärken, die das Team vielfältig und zukunftsfähig machen? Was sind Antreiber? Und was benötigt das Team, um noch stärker zu sein?

Ich begleite Teams dabei, gut ins Gespräch miteinander zu kommen und Räume zum gemeinsamen Denken und miteinander Arbeiten zu öffnen.

ORGANISATION 03.

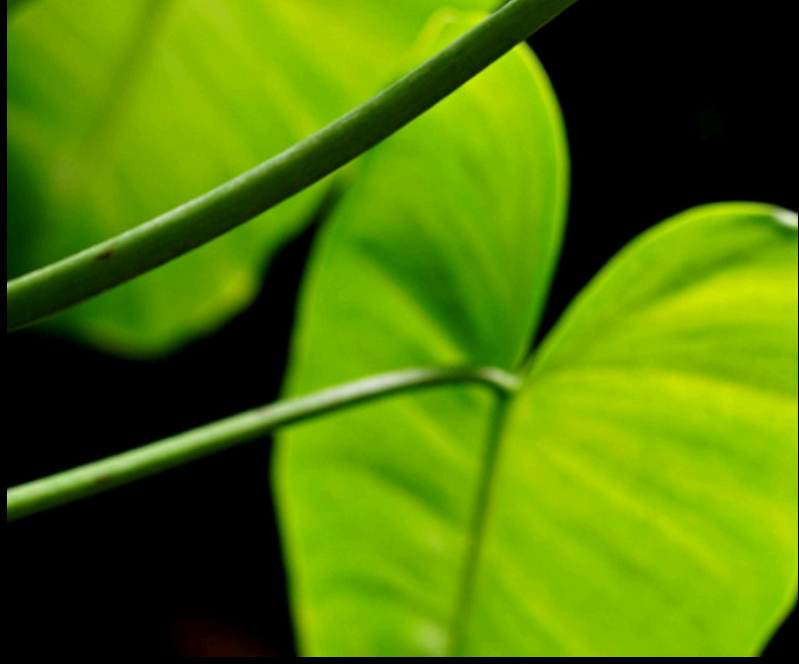
Organisationen, in denen Menschen ihr volles Potenzial einbringen können, sind anpassungsfähiger, erfolgreicher und werden als attraktivere Arbeitgeber wahrgenommen. Wesentlich dabei ist auch der Fokus auf ein „Why“ (Wozu), der mit Leben gefüllt wird.

Sich mit der DNA der Organisation oder einzelnen Teams auseinanderzusetzen ist ein besonders wertvoller Prozess, der allen Beteiligten die eigene Kultur und Werte vor Augen führt, ein besseres Verständnis im Umgang miteinander schafft und transparent macht, was alle verbindet.

MENSCH

01.

FORMATBEISPIELE



Individuelle Stärken durch Flow zum Blühen bringen

Inhalte und Ziele
In diesem Training stehen die individuellen Stärken der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Auf Grundlage einer Stärken-Analyse werden mit verschiedenen Übungen die individuellen Stärken und Talente der Mitarbeitenden aufgedeckt und Maßnahmen entwickelt, wie diese gezielt im persönlichen und beruflichen Kontext eingesetzt werden können. Denn dort, wo Menschen ihre Stärken entfalten können, ergeben sich höhere Arbeitszufriedenheit, stärkere Verbindungen zu Kolleginnen und Kollegen sowie bessere Leistungen.

Kernelemente
- Stärken-Analyse (z.B. VIA- oder Gallup-Stärkentest)
- Stärken erkennen, erkunden und einsetzen
- Wachstumstheorie positiver Emotionen und Flow-Erleben

Mögliche Formate
- 1/2- bis 1-Tages Workshop in Präsenz oder online
- Virtuelle Impulsreihe (z.B. 6 Termine à 90 Minuten)

Mehrwert
"Der Stärkenworkshop war für mich sehr bereichernd! Durch das Aufdecken meiner individuellen Fähigkeiten konnte ich diese noch besser in meine Tätigkeit und in unser Team integrieren. Die Tools machen Spaß und lassen sich gut in der täglichen Arbeit umsetzen."

Arbeit und Leben werteorientiert mit Job-Crafting kultivieren

Inhalte und Ziele
In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden konkrete Tools an die Hand, um ihr eigenes Arbeitsleben aktiv nach individuellen Bedürfnissen, Interessen und Werten zu gestalten. Die Ergebnisse dienen als wichtige Grundlage zur Ausgestaltung eines Arbeitsumfelds mit mehr Motivation, Zufriedenheit und Engagement - ohne, dass die Tätigkeit oder das Unternehmen gewechselt werden muss.

Kernelemente
- Bedeutung des Job-Craftings
- Stärken- und Wertearbeit mit Bezug zum beruflichen Alltag
- Kreatives Finden von Ideen und Ableiten von konkreten Maßnahmen (Prototypen), wie der eigene Tätigkeits-bereich aktiv gestaltet werden kann.

Mögliche Formate
- 1-Tages Workshop in Präsenz oder online
- Virtuelle Impulsreihe (z.B. 6 Termine à 90 Minuten)

Mehrwert
"Der offene Austausch mit anderen Kolleginnen und Kollegen hat mir gezeigt, dass ich mit meinen Fragen und Anliegen zur Karrieregestaltung nicht alleine bin. Die verschiedenen Methoden haben mich sehr zum Reflektieren angeregt und schaffen einen nachhaltigen Mehrwert für die Gestaltung meiner Arbeit."

TEAM 02.

FORMATBEISPIELE

Positive Leadership Labs als fruchtbarer Boden für stärkenorientierte Führung

Inhalte und Ziele
Positive Leadership Labs sind interaktive experimentelle Workshops, welche Führungskräfte einladen, Techniken und Praktiken aus der Positiven Psychologie kennenzulernen und zu erforschen. Dabei geht es darum, das Gelernte im Sinne eines ressourcenorientierten Arbeitens für sich selbst und für seine Teams zu nutzen. Die Labs leisten einen wichtigen Beitrag für einen kulturellen Wandel hin zu einer positiven Organisation, die sich durch mehr Verbundenheit, Zufriedenheit und höherer Arbeitgeberattraktivität auszeichnet.

Kernelemente
- Grundlegende Konzepte von Positive Business (z.B. PERMA-Lead)
- Relevanz einer guten Selbstführung
- Anwendung der Konzepte im Führungsalltag

Mögliche Formate
- 1/2- bis 1-Tages Workshop in Präsenz oder online
- Virtuelle Impulsreihe (z.B. 6 Termine à 90 Minuten)

Mehrwert
“Das Lab war für mich äußerst inspirierend und praxisnah. Die vermittelten Tools zur Schaffung eines positiven Arbeitsumfelds für meine Mitarbeitenden sind sehr gut in meinen praktischen Alltag übertragbar und machen Spaß. Die gemeinsame Reflexion mit anderen Führungskräften war für mich sehr wertvoll.”

Positive Teams gemeinsam wachsen lassen

Inhalte und Ziele
Ein Workshop zur Förderung der stärkenbasierten Teamarbeit lässt die Zusammenarbeit und Verbundenheit wachsen, indem die vielfältigen Stärken und Werte der Teammitglieder miteinander abgeglichen und ausgerichtet werden. Die veränderte Teamdynamik führt zu besseren Ergebnissen, kultureller Entwicklung und mehr Zufriedenheit der einzelnen Mitarbeitenden.

Kernelemente
- Stärken und positive Emotionen in Teams
- Konzept der psychologischen Sicherheit: zur Entwicklung einer Kultur, in der Teammitglieder sich vertrauen, besser in den Austausch kommen und zufriedener arbeiten
- Gemeinsam in den Flow finden, um (noch) besser die Ziele zu erreichen

Mögliche Formate
- 1-Tages Workshop in Präsenz
- Virtuelle Impulsreihe (z.B. 6 Termine à 90 Minuten)

Mehrwert
“Vor dem Workshop wusste ich nicht, wie viel Potenzial in unserem Team schlummert. Wir haben uns gleich nach der Veranstaltung Gedanken gemacht, wie wir unsere Aufgaben künftig stärkenorientiert im Team aufteilen. So kann sich jeder mit seinen Bedürfnissen einbringen - das motiviert mich!”

ORGANISATION

03.

FORMATBEISPIELE

Orientierung und klare Ausrichtung mit einem organisationalen Purpose

Inhalte und Ziele
Ein organisationaler Purpose dient als Orientierung für alle Aktivitäten, die nach innen und außen wirken. Ein klarer Purpose beantwortet die Frage, für was die Organisation steht und dient als wichtiger Differenziator gegenüber Wettbewerbern. Das “Why” (Wozu) dient dabei als wichtige Orientierung für Führungskräfte und Mitarbeitende, wozu sie ihre Arbeitsleistung einsetzen. Und dort, wo organisationaler und individueller Purpose passen, steigen Arbeitszufriedenheit, Motivation und Bindung.

Kernelemente
- Relevanz von Purpose
- Teamübergreifende Entwicklung des Purpose
- Ableiten konkreter Maßnahmen zur Umsetzung

Mögliche Formate
Je nach Unternehmensgröße mehrere Workshops in Präsenz

Mehrwert
“Entgegen der sonst üblichen Top-Down-Strategie haben wir uns dafür entschieden, unseren Purpose von unten nach oben mit unseren Teams zu entwickeln. Dieser partizipative Ansatz kam sehr gut an und hat wesentlich dazu beigetragen, dass die Mitarbeitenden das, was uns ausmacht, nun besser verstehen und in ihre tägliche Arbeit übernehmen können.”

Eine Arbeitgeberpositionierung, die von Innen strahlt, leuchtet nach Außen

Inhalte und Ziele
Was macht Unternehmen als Arbeitgeber besonders attraktiv? Hierzu liefert die Analyse der Unternehmenswerte eine erste Antwort. In der teamübergreifenden Wertearbeit zeigen sich Stärken, Alleinstellungsmerkmale und Handlungsfelder, welche das Unternehmen zur authentischen Positionierung als attraktiver Arbeitgeber nutzen kann. Ziel ist ein partizipativer Prozess, an dessen Ende ein klares Verständnis vom Unternehmen als Arbeitgeber steht. Für ein starkes Employer Branding nach innen und außen.

Kernelemente
- Relevanz von positiver Kultur im Employer Branding-Prozess
- Teamübergreifende Entwicklung der Kernwerte als Arbeitgeber
- Ableiten konkreter Maßnahmen zur Umsetzung

Mögliche Formate
Je nach Unternehmensgröße mehrere Workshops in Präsenz

Mehrwert
“Im Rahmen eines halbjährigen Prozesses haben wir gemeinsam mit einer Auswahl von Mitarbeitenden unsere Arbeitgeber-positionierung entwickelt und daraus konkrete Maßnahmen abgeleitet. Unsere Mitarbeitendenbefragung rund 1,5 Jahre später zeigte eine deutliche Steigerung der Zufriedenheit - ein toller Erfolg!”

HALLO, ICH BIN MAGNUS KYRE

Mit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung arbeite ich seit über 10 Jahren als Projektleiter und Berater für Personal- und Organisationsentwicklung von meinem Lebensmittelpunkt Stuttgart aus. Ich erlebe täglich, dass Positives Arbeiten zunehmend relevanter wird. Deshalb gebe ich meine Leidenschaft und Expertise als Berater der Positiven Psychologie mit viel Passion an meine Kundinnen und Kunden und als freier Dozent an meine Studierenden weiter.

Meine Schwerpunkte sind: Positive Business, Organisationsentwicklung, Employer Branding, strategische Personalarbeit, Workshop-Designs, Training und Moderation.

Berufserfahrung

Seit 2022: Selbstständig
Berater für Positive Psychologie und zertifizierter Coach für Life Design

Seit 2018: Dozent
Masterstudiengänge Wirtschaftspsychologie und Management (z.B. Hochschule für Technik Stuttgart, ISM, Euro-FH Hamburg)

Seit 2012: Sparkassenakademie Baden-Württemberg
Projektleiter und Berater für Personal- und Organisationsentwicklung in strategischen Veränderungs- und Personalprojekten

2010 bis 2012: Prognos AG
Consultant für Strategieprojekte

2002 bis 2007: Dresdner Bank AG
Berater Business Banking

Akademischer Werdegang

2017 bis 2019:
Master in Organisationsentwicklung (M.A.),
TU Kaiserslautern

2008 bis 2011:
Master in Wirtschaftswissenschaften (M.Sc.),
Universität Ulm

2002 bis 2005:
Bachelor in BWL / Banking (B.A.),
Berufsakademie Karlsruhe

Ausgewählte Weiterbildungen

- Berater Positive Psychologie (DGPP)
- Kommunikationspsychologischer Berater (Schulz von Thun Institut)
- Systemischer Berater (isb Wiesloch)
- Trainer und Moderator (Neuland)

Ausgewählte Referenzen:

AUDENTO, AWO, HOCHSCHULE FRESENIUS UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES, NEULAND GRUPPE | EMPLOYER BRANDING + HR-CONSULTING, Finanzgruppe, UNIVERSITÄT HOHENHEIM

Andere sagen über mich und meine Arbeit: Absolut professionell und perfekt strukturiert, super sympathisch, geerdet, sehr zuverlässig, verbindlich - und mit einem Händchen für Qualität und Ästhetik.

Impulse für Positives Arbeiten
Magnus Kyre
Urbanstr. 36, 70182 Stuttgart

magnus.kyre@positives-arbeiten.de
+49 178 4583591

www.positives-arbeiten.de
www.linkedin.com/in/magnus-kyre